

des pratiques complètes de l'esprit et du corps, mais dès lors seulement pour la forme et la guérison, le régime n'autorisant pas l'aspect spirituel mais seulement l'aspect physique. Dans les années 90 des millions de personnes ont recommencé à pratiquer le qi gong pour être en forme.

En 1992, le fondateur du Falun Gong, M. Li Hongzhi a introduit le Falun Gong en Chine, y ramenant non seulement une pratique d'exercices pour la guérison et le bien-être mais aussi la 'cultivation' de l'esprit, donc une méthode complète de 'cultivation' de l'esprit et du corps.

De 1992 à 1994 Falun Gong était très respecté en Chine ; le régime communiste a donné son soutien pour que des classes de Falun Gong aient lieu dans toute la Chine. Falun Gong a été récompensé du titre d'école de qi gong vedette en 92 et en 93 et le Bureau de la sécurité publique (à peu près l'équivalent du FBI), l'a félicité pour avoir ramené les vertus permettant de combattre le crime dans la société.

Falun Gong s'est propagé dans toute la Chine plus vite que n'importe quel enseignement dans l'histoire, ceci jusqu'en 1994, c'est alors que le gouvernement communiste, voyant la puissance et la popularité de la méthode a voulu commencer à prendre de l'argent. Mais un tel enseignement est pour la spiritualité des gens et pas à vendre, et M. Li Hongzhi s'est lui-même désisté du bras du Parti communiste qui contrôlait en quelque sorte le taiji et le qi gong et c'est alors que le Parti communiste a commencé à l'attaquer.

En juillet 1999, a été lancée une campagne illégale d'arrestations, de violence et de propagande dans l'intention d'« éradiquer » la pratique apolitique. La campagne a depuis grandi en violence et en portée, des millions ayant été détenus ou envoyés dans des camps de travaux forcés. Près de 4000 décès ont été vérifiés ainsi que plus de 63 000 cas de tortures en garde à vue. (<http://www.faluninfo.net/>)

Depuis 2006, des enquêtes se succèdent sur l'existence en Chine de prélèvements d'organes sur des pratiquants de Falun Gong de leur vivant. Deux personnalités canadiennes David Matas et David Kilgour rejettent la thèse des autorités chinoises – selon laquelle les organes utilisés lors de transplantation proviennent de prisonniers exécutés – en raison de la disparité entre le nombre d'exécutés et le nombre de transplantations. Ils arrivent à la conclusion qu'entre 2000 et 2005, les pratiquants de Falun Gong ont été la source de 41500 transplantations. (<http://organharvestinvestigation.net/>)



FALUN DAFA

(Falun Gong)

Authenticité-Bienveillance-Tolérance

真善忍



<http://www.falundafa.org>

Falun Gong – une combinaison d'exercices, de méditation et d'un mode de vie moral – partage avec des arts chinois similaires, une très ancienne origine.

On y prend soin du corps principalement par la pratique régulière de quatre exercices de qi gong et d'une méditation. La pratique rééquilibre le corps à un niveau énergétique, tout en éliminant blocages et impuretés qui pourraient compromettre la santé et le bien-être.



Les bénéfiques types incluent un accroissement significatif de l'énergie et une réduction de la fatigue, une meilleure santé, une plus grande résistance aux maladies, un meilleur sommeil, un équilibre émotionnel, un sentiment de calme, une attitude positive, des relations améliorées, une plus grande conscience de soi, un approfondissement du sens ; et une croissance spirituelle.

Les exercices et la méditation peuvent être pratiqués par des personnes de tous âges, conditions physiques, ou formations, et sont extrêmement flexibles en termes d'exigences ; on peut ne leur consacrer

que quelques minutes à la fois, à n'importe quel moment, n'importe où, ou jusqu'à plusieurs heures si on le souhaite.

Mais si la dimension physique de Falun Gong est importante, c'est l'accent mis sur l'esprit et la moralité qui distingue la pratique de toute autre.

Falun Gong est Bouddhiste de nature, et contient dans ses enseignements, une aspiration plus élevée, c'est-à-dire, la perfection spirituelle – ou « éveil », comme on l'appelle en Asie. Au cœur de Falun Gong, se trouvent les valeurs de Vérité, Bienveillance et Tolérance (en chinois, Zhen, Shan, Ren). La pratique enseigne que ce sont les qualités les plus fondamentales de l'univers lui-même, et ce sont elles, comme expliqué dans le livre Zhuan Falun (ISBN 9786-2-8445-899-5) qui servent de guide dans la vie quotidienne et la pratique.

[Les enseignements en tant que tels ne sont pas considérés comme un modèle pour un changement social ou politique, pouvant être appliqué à d'autres ou au monde entier. La pratique est enseignée gratuitement par des bénévoles.]



Quelques contacts de points de pratique

Paris : 06 74 90 02 85
Bordeaux : 06 05 38 90 45
Toulouse : 05 61 86 78 85
Lyon : 06 09 56 93 00
Nancy : 06 77 93 23 22
Clermont-Ferrand : 06 84 57 34 04
Saint-Malo : 02 23 18 17 66
<http://www.falundafa-fr.org/>

Ouvrage de présentation des principes et des exercices : Falun Gong (ISBN 978-2-8132-0254-3)

Mais pourquoi la persécution ?

Tout au long des cinq mille ans d'histoire de la Chine, la société tout entière croyait en l'existence des divinités et était portée par une foi immense, un esprit immense; Le Parti communiste a été importé en Chine, propulsé à travers une campagne violente, et y a initié un nouvel enseignement communiste avec pour principe numéro un que pour contrôler le peuple il faut éliminer son esprit, sa foi. En 1966 ils ont commencé la révolution culturelle et essentiellement éliminé dans les esprits la croyance en l'existence des divinités. De 1966 jusque dans le milieu des années soixante-dix des centaines de milliers de temples ont été détruits en Chine.

Mais lorsque la Révolution culturelle a pris fin, une fois éliminée la foi des gens, ceux-ci ont commencé à tomber malades et dans les années 80 le gouvernement a réintroduit en Chine certains de ces anciens trésors du passé, comme le taïchi et le qi gong, jusque-là